
Учимся правильно...
Нина Никитина
НА ЗАРЯДКУ... СТАНОВИСЬ!
ПРОФ ПРЕСС



Рано утром по порядку
Выходили на зарядку
Ёжики и Зайки
В трусиках и майках.
Поднимали ножки...
Хлопали в ладошки...

Медвежата и Козлята
Упражняться были рады.
Глубоко вздохнули,
Спинки потянули...



Баловаться здесь не надо.
Выполняй мою команду!
Улыбнитесь, и до низа
Наклонитесь без капризов!
Раз, два, три! Раз, два, три!
Тянем лапки до земли!



И Лисички, и Мартышки,
Будем прыгать, как Зайчишки
Раз, два! Три, четыре!
Лапки вместе, ушки шире!



Эй, Щенята, дружно лайте
И друг друга догоняйте!
И во время тренировки
Мяч футбольный бейте ловко!



На зарядке подросли –
К умывальникам пошли.
Моем мордочки и ушки.
Чистим зубки, шёрстку, брюшки...
С мылом умываемся,
Чисто вытираемся!
Одевайтесь, причешитесь
И друг другу улыбнитесь!



«Читаем детям»

Нина Никитина

НА ЗАРЯДКУ... СТАНОВИСЬ!

Художник Таракшеева З.,
при содействии дизайнерской группы "Форпост"
Подписано в печать 5.03.2007 г. Формат 70 х 90, офсет №1
Тираж 5000 экз. Заказ № 325
ISBN 978-5-378-00289-4

344019, Ростов-на-Дону, «Издательский дом «Проф-Пресс», а/я 5782, редакция.

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги и брошюры.
Соответствует Сан ПиН 2.4.7.960-00 «Гигиенические требования
к изданиям книжным и журнальным для детей и подростков».

Торговое представительство:
г. Ростов-на-Дону: (863) 230-40-21, факс 230-40-23. E-mail: book@prof-press.ru
Украина, Донецк: (0622) 58-17-97 E-mail: ppress@skif.net

Отпечатано в ООО «Издательский дом «Проф-Пресс»,
344020, Ростов-на-Дону, Механизаторов, 5-9; тел.: (863) 230-42-02.

